

Häufig benötigte Rechengrößen in der Sozialhilfe 2025

	Regelbedarf Regelbedarfsstufen- FortschreibungsVO	Mehrbedarf dezent. Warmwasserbereitung § 30 Abs. 7 SGB XII	Haushaltsstrom Wert aus EVS 2018 BT-Drs. 19/22750
1 Alleinstehende/Alleinerz.	563,00 €	12,95 €	35,30 €
2 Ehegatten/Lebensp./bes.Wohnf.	506,00 €	11,64 €	31,77 €
3 Erwachsene im Heim	451,00 €	entfällt	28,24 €
4 Kinder 14 - 17 J.	471,00 €	6,59 €	18,43 €
5 Kinder 6 - 13 J.	390,00 €	4,68 €	13,35 €
6 Kinder 0 - 5 J.	357,00 €	2,86 €	7,80 €

Sofortzuschlag § 145 SGB XII für Minderjährige (Regelbed.-Stufen 4-6): 20,00 €

Ernährungsanteile (2021-2025) lt. Einkommens- u. Verbrauchsstichprobe 2018 (BT-Drs. 19/22750)

Aufteilung: Frühstück 1/5
Mittagessen und Abendessen je 2/5

Regelbedarfsstufe	monatlich	täglich (30 Tage)
1 Mittag- oder Abendessen mit Getränken	60,37 €	2,01 €
Mittag- oder Abendessen ohne Getränke	53,96 €	1,80 €
Frühstück mit Getränken	30,19 €	1,01 €
2 Mittag- oder Abendessen mit Getränken	54,33 €	1,81 €
Mittag- oder Abendessen ohne Getränke	48,56 €	1,62 €
Frühstück mit Getränken	27,17 €	0,91 €

Mehrbedarf gemeinschaftliche Mittagsverpflegung § 42b SGB XII: 4,40 €

pauschaler Multiplikator siehe Nr. 42b.2.5 BMAS-Rdschr. 2021/8 vom 09.09.2021

Einkommengrenze § 85 Abs. 1 und 2 SGB XII: 1.126,00 €

Familienzuschlag 395,00 €

Barbetrag für volljährige Heimbewohner § 27b Abs. 2 SGB XII: 152,01 €

Persönlicher Schulbedarf § 34 Abs. 3, 3a SGB XII:

beginnendes Schulhalbjahr (i.d.R. Februar) 65,00 €

beginnendes Schuljahr (i.d.R. September) 130,00 €

Kindergeld 1. und 2. Kind je 250,00 €

3. Kind 250,00 €

ab 4. Kind je 250,00 €

Höchstbetrag **Kinderzuschlag** (einschl. Sofortzuschlag): 250,00 €

Unterhaltsvorschuss bis einschl. 5 Jahre 232,00 €

6 bis 11 Jahre 304,00 €

12 bis 17 Jahre 399,00 €

Unterhaltsanspruch § 94 Abs. 2 Satz 1 SGB XII

(von Behinderten oder Pflegebedürftigen gegenüber ihren Eltern, betrifft nur Leistungsberechtigte, bei denen ein Elternteil mehr als 100.000 € Einkommen hat)

Kombination Eingliederungshilfe/Hilfe zur Pflege und 3./4. Kapitel SGB XII: 32,47 €

Beteiligung an der Fachleistung Hilfe zur Pflege 42,21 €