
Stärkenarbeit im KJR Esslingen

Material und Methodenwerkstatt
und Vorstellung der Fortbildungen

Grundelemente der Stärken- und Ressourcenorientierten Arbeit

- Wertschätzung und Vertrauen
- Neugierde und Offenheit
- Fokus auf das Gelingende

Zielsetzung

- Steigerung von Selbstwert und Selbstwirksamkeit
- Erarbeiten und rekonstruieren von Ressourcen (persönlich, sozial, materiell)
- Zukunftsorientierung und Empowerment

Das bedeutet für das pädagogische Handeln

- Beziehungsgestaltung
- Lösungsversuche im Handeln erkennen
- Verstärkendes Feedback, selbstwerterhöhende Sprache
- Perspektivwechsel: Gelingendes im Fokus, ganzheitliche Sicht des Menschen

Von Stärken zu Kompetenzen- die Schritte der Stärkenarbeit

Reflexionsprozess

„Ich kann etwas.“
(eigene Erfahrungen, Lernfelder + Erfolge erkennen)

„Ich weiß, dass ich es kann und woher.“
(eigene Tätigkeiten, Interessen reflektieren + Stärken sichten)

„ Ich kann sagen, wie ich es mache...“
(Stärken + Herangehensweisen individuell formulieren – zu bewusst einsetzbaren Kompetenzen weiterentwickeln)

„...und ich weiß, was ich noch damit anfangen kann.“
(Zusammenhang verschiedener Kompetenzen erkennen => Transfer in neue Lernfelder)

**Fragen?
Anregungen?**

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Evelyn Schmidt
Jugendtreff Weilheim
Telefon: 07023/8560
E-Mail: Evelyn.Schmidt@kjr-esslingen.de

Christine Jung
Referat Jugendverbandsarbeit und Jugendbegleiterqualifizierung
Telefon: 07024/ 4660- 30
E-Mail: Christine.Jung@kjr-esslingen.de