

## Modellprojekt

### FASD Hilfe

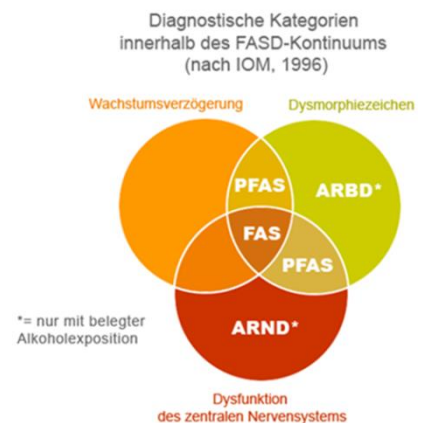
## Die fetale Alkohol –Spektrum-Störung

### Was ist FASD?

- eine hirnorganische Störung, die durch mütterlichen Alkoholkonsum in der Schwangerschaft erworben wird
- Alkohol ist ein Zellgift und schädigt in jeder Phase der Schwangerschaft
- kann zu Fehlbildungen im Gesicht, an Organen, Skelett und Gehirn führen
- kann zu Schädigungen des IQ führen. Ca. 32 % haben einen normalen IQ jedoch große Einbußen in schulischer Leistungsfähigkeit
- führt zu funktionellen und strukturellen Schäden des zentralen Nervensystems , insbesondere Störungen der Exekutivfunktionen sowie ausgeprägte Verhaltensstörungen

### Diagnosen

- **FAS** = fetales Alkoholsyndrom (Vollbild)
- **pFAS** = partielles fetales Alkoholsyndrom (Dysmorphiezeichen sind weniger ausgeprägt)
- **ARND** = alkoholbedingte neurologische Entwicklungsschäden (keine körperlichen Zeichen gegeben, Dysfunktionen der ZNS und gesicherte Alkoholexposition)



### 1. Funktionelle Schäden des ZNS

- Intelligenz
- Schulleistung
- Soziale Fähigkeiten
- Exekutivfunktionen
- Motorik
- Sprache / Kommunikation
- Psychische Beeinträchtigungen
- Aufmerksamkeits- und Aktivitätsstörungen

## 2. Wachstumsstörungen

- Microzephalus
- Reduzierte Körperlänge
- Reduziertes Körpergewicht  
(gemessen an Alter, Geschlecht, Erbfaktoren)

## 3. Dysmorphie

- Kurze Lidspaltenlänge
- Verstrichenes Philtrum
- Dünnes Oberlippenrot

## Komorbiditäten (zusätzliche Diagnosen)

- Posttraumatische Belastungsstörung
- Hyperkinetische Störung
- Störung des Sozialverhaltens und der Emotionen
- Entwicklungsstörungen schulischer und motorischer Fertigkeiten
- Autismusspektrumstörung
- Schlafstörungen
- Aufmerksamkeits- und Aktivitätsstörung
- Reaktive Bindungsstörung
- Enuresis / Enkopresis
- Kopfschmerzen
- Organische Persönlichkeitsstörung
- Gedächtnisstörung

## Hauptprobleme im Alltag

- Nichteinhalten von Regeln und Absprachen
- Die gleichen Fehler werden immer wieder gemacht
- Einfachste Anforderungen werden nicht altersgemäß erfüllt
- Störungen im Sozialverhalten
- mangelnde Merkfähigkeit / Reflexion kaum möglich
- unzureichende Selbstständigkeitsentwicklung

## Fachliche Bewertung / Erklärungen

- Ursache und Wirkzusammenhänge werden nicht verstanden
- Schwierigkeiten in der visuellen und sozialen Wahrnehmung  
→ Ähnlichkeiten werden nicht wahrgenommen
- Generalisierungen fallen schwer
- mangelndes Verstehen verbaler Anweisungen
- Gedächtnisprobleme / fehlender Arbeitsspeicher
- mangelnde Übertragungsfähigkeit aus Erfahrungen

- Bedürfnis und Jetztzeitorientiert (Leben aus dem Impuls/im Augenblick)
- mangelndes Zeit-Raum-Gefühl

### **Folgen im Leben des Betroffenen bis ins Erwachsenenalter**

- 90% psychische und andere gesundheitliche Probleme
  - (61% davon ADHS als Jugendliche
    - 40% ADHS auch im Erwachsenenalter
    - 50% Depression im Erwachsenenalter)
  - 60% Schulunterbrechung / Abbruch aufgrund Verhalten und Lernstörungen
  - 60% Konflikte mit dem Gesetz
  - (14 % im Kindesalter zw. 6-12 J.
    - 58% im Erwachsenenalter)
  - 50% Freiheitsentzug (23% psych. Störungen
    - 15% stat. Drogenentzüge
    - 35 % Straftaten)
  - 50 % sexuelle Auffälligkeiten > 12 J.
  - 30% Alkohol und Drogenprobleme > 12 J.
  - 80 % unselbstständiges Leben > 21 J. (100% männl. ohne Dysmorphiez.)
  - 83% ohne dauerhafte Beschäftigung im Arbeitsleben
- (Langzeitstudie an 415 Pat. /Streissguth et al 1996)

### **Was bietet die FASD Hilfe?**

- Vorträge Seminare bezgl. FASD
- Beratung von Pflege- und Adoptiveltern
- (Gruppen)-Supervision von Fachkräften, Pflege- und Adoptiveltern
- Prävention und Aufklärung in Facheinrichtungen
- Fachberatungen im Einzelfall
- Fachberatungen in Jugendämtern, Schulen, Tageseinrichtungen, Jugendhilfeeinrichtungen etc.

### **Literatur:**

- Spohr: „Das fetale Alkoholsyndrom“ Im Kindes und Erwachsenenalter, 2013
- fetales Alkoholsyndrom: S3 Leitlinie zur Diagnostik (Pädiatrische Neurologie), 2012



Christiane Schute

[fasd@fazit-jugendhilfe.de](mailto:fasd@fazit-jugendhilfe.de) 0711/658 148 50 oder 0172/9776000