

## **Sexuelle Bildung mit Jugendlichen - Gesundheitsförderung und Präventionsarbeit**

### **Zielgruppe**

Fachkräfte der Kinder- und Jugendarbeit/Jugendsozialarbeit, die mit der Zielgruppe von jungen Menschen im Alter von 14 bis 20 Jahren arbeiten.

### **Ziele und Inhalte**

Sexualität ist als Thema in der Jugendarbeit/Jugendsozialarbeit immer präsent, sexuelle Bildung somit ein wichtiger Bestandteil pädagogischer Arbeit mit jungen Menschen. Sie befähigt, den eigenen Körper zu kennen, sowie eigene und Bedürfnisse anderer wahrzunehmen und Grenzen zu achten.

Doch kann es vorkommen, dass Wissen oder die richtigen Worte fehlen. Wir beschäftigen uns mit den Möglichkeiten alters- und geschlechtergerechter sexueller Bildung und konkreten Methoden, wie mit Jugendlichen zu den Themen Gefühle, Sexualität, Beziehungen, Identität und Pornografie gesprochen und gearbeitet werden kann. Auf der Grundlage von Vortrag, Diskussion und praktischen Übungen reflektieren wir die eigene pädagogische Haltung. Wir überlegen gemeinsam, wie wir die Wichtigkeit sexueller Bildung an unserer Arbeitsstätte verankern können und befassen uns mit förderlichen Rahmenbedingungen in Einrichtungen: Stichwort Schutzkonzepte und Notfall-Pläne. Dabei kommt die Zeit für individuelle Fragen und Fälle aus der Praxis nicht zu kurz.

In diesem zweitägigen Seminar möchten wir Anregungen für den Arbeitsalltag geben und dafür sensibilisieren, wie Heranwachsende begleitet und unterstützt werden können. Zudem erhalten Sie Informationen zu Adressen und Institutionen mit Expertise im Bereich sexueller Bildung, die Sie unterstützen können.

Sie arbeiten im Plenum und in Kleingruppen und lernen Wahrnehmungs- und Körperübungen sowie viele weitere

**Veranstaltungsnummer:**  
25-4-JSA16-1k

**Zeit und Ort:**  
24.07.2025 - 25.07.2025

Tagungszentrum Gültstein

**Preis:**  
Mit Übernachtung 444,00 €  
Ohne Übernachtung 377,00 €

**Referent/in:**  
Silke Grasmann, Stuttgart  
Kerstin Steiner, Puchenau

**Fachliche Auskünfte:**  
Riva Moll  
Tel. 0711/6375-859

**Organisatorische Auskünfte:**  
Tel. 0711 6375-610  
Mo-Do 9:30-12, 13-15:30 Uhr  
Fr 9:30-12 Uhr

Methoden und Materialien aus der Sexual- und Theaterpädagogik kennen.

**Hinweise**

Die voraussichtlichen Zeiten sind etwa:

1. Tag 10:00 - 17:30 Uhr
2. Tag 09:00 - 16:00 Uhr

Kooperationsveranstaltung mit der Aktion Jugendschutz Baden-Württemberg e. V.