

Halt - Haltung - Gelassenheit

Mit Ruhe, Kraft und Gelassenheit orientiert durch stürmische Zeiten im Alltagsalltag

Zielgruppe

Fachkräfte aus Kindertageseinrichtungen

Ziele und Inhalte

Arbeitsverdichtung, immer neue Anforderungen, ständige Veränderungsprozesse und der „ganz normale Wahnsinn“ des Arbeitsalltags fordern die betroffenen Fachkräfte in besonderer Art und Weise. Dabei ist die eigene Person das wichtigste Werkzeug. Der Pflege dieses Werkzeuges kommt daher eine besondere Bedeutung zu.

In dieser Praxiswerkstatt lernen die Teilnehmenden in drei Schritten loszulassen, sich neu zu orientieren um gelassen durch „stürmische Zeiten zu segeln“. Von Anfang an stehen dabei konkrete Situationen aus der Praxis der Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Vordergrund. Alles, was Menschen (im Arbeitsalltag) erleben, ist das Ergebnis von Aufmerksamkeitsfokussierung. Doch worauf richten sie die Aufmerksamkeit und wie wirkt sich das aus?

Die Teilnehmenden lernen, wie sie aus der Fokussierung auf Probleme, Defizite und veränderbare Rahmenbedingungen herauskommen und die Aufmerksamkeit wieder auf Möglichkeiten, Ressourcen und Stärken richten. Ebenso lernen sie Methoden, mit unveränderlichen Bedingungen so dass sie nicht leicht, aber leichter durch stürmische Zeiten segeln können ... (von der Problemtrance zur Lösungstrance, ressourcenorientiertes Selbst-Management und Umgang mit Restriktionen, erstbeste und zweitbeste Ziele, Polynesisches Segeln).

Motivation braucht motivierende Ziele. Doch häufig arbeiten wir an Zielen, die weder motivierend noch wirklich erreichbar sind. In Anlehnung an das Züricher Ressourcenmodell lernen die Teilnehmenden ihr „Würmli“ kennen und setzen sich

Veranstaltungsnummer:

22-4-MS9-1A

Zeit und Ort:

01.06.2022 - 02.06.2022

Bildungszentrum Schloss Flehingen

Preis:

Mit Übernachtung 286,50 €

Ohne Übernachtung 230,50 €

Referent/in:

Uwe Straß, Speyer

Fachliche Auskünfte:

Claudia Stephan-Krumbholz

Tel. 0711/6375-382

Organisatorische Auskünfte:

Tel. 0711 6375-610

Mo-Do 9:30-12, 13-15:30 Uhr

Fr 9:30-12 Uhr

Ziele, die nicht mehr verlangen, das „Würmli zu würgen“.

Der zweite Abschnitt der Fortbildung dient der Reflektion und Auffrischung.

Kompakt erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer noch einmal einen Überblick und entsprechend der Erwartungen und Bedürfnisse werden einzelne Aspekte und Themen vertiefend bearbeitet.

Methoden

Plenumsgespräche, Kleingruppenarbeit, inhaltliche Kurzimpulse, kleine und überraschende Experimente, Erarbeitung eines Motto-Ziels

Hinweise

Mit der Buchung werden beide Abschnitte der Veranstaltung verbindlich gebucht

Bildungszentrum Schloss Flehingen
22-4-MS9-1A: 01.06. - 02.06.2022
22-4-MS9-1B: 22.09.2022

Kosten je 1-tägigem Abschnitt:
112,00 €
Preis inkl. 55,00 € Teilnehmerbeitrag
Kosten je 2-tägigem Abschnitt:
Mit Übernachtung 286,50 €
Ohne Übernachtung 230,50 €
Preis inkl. 110,00 € Teilnehmerbeitrag