

Essen - Schlafen - Wickeln - An- und Ausziehen

(Klein)Kinder in den Aktivitäten des Lebens achtsam und responsiv begleiten

Zielgruppe

Fachkräfte in Krippen und Kitas mit altersgemischten Gruppen mit Kindern unter drei Jahren. Auch geeignet für Fachkräfte, die sich nach § 7 Abs. 2 Ziffer 10 Kindertagesbetreuungsgesetz nachqualifizieren.

Ziele und Inhalte

In der praxisorientierten Fortbildung werden zentrale Alltagsthemen in Kinderkrippe oder Kita beleuchtet. Fachkräfte erhalten insbesondere einen Überblick über Möglichkeiten einer achtsamen und responsiven Alltagsbegleitung der Kinder in den Lebensaktivitäten wie essen und trinken, schlafen und ruhen, an- und ausziehen, ausscheiden.

Im Mittelpunkt stehen dabei folgende Fragen:

- Wie können Aktivitäten wie füttern und selbstständig essen lernen, schlafen, wickeln, toilettenfit werden sowie das An- und Ausziehen in einer Institution positiv gestaltet werden?
- Wie bauen Kinder in ihrer Entwicklung nach und nach Selbstpflegekompetenzen auf?
- Wie können sie dabei von den Fachkräften unterstützt werden?
- Wie werden Mahlzeit, Garderobe, Wickeltisch oder Schlaf zu Entwicklungs- und Bildungsorten?
- Wie können die Übergänge, die so genannten Mikrotransitionen, zwischen all den Situationen im Alltag gestaltet werden?
- Wie beraten wir die Eltern, wenn es um das Essen, das Schlafen oder die Sauberkeitsentwicklung geht?

Nach der Fortbildung wissen die Teilnehmenden:

- Zum Schlafen: welche Schlafbedürfnisse Kinder haben, ob man Kinder wecken darf, wie sich die Zusammenarbeit mit den Eltern rund um das Thema Schlaf optimieren lässt

Veranstaltungsnummer:

21-4-K8-1zx

Zeit und Ort:

27.09.2021 - 28.09.2021

Online-Seminar

Preis:

110,00 €

Referent/in:

Prof. Dr. Dorothee Gutknecht, Freiburg

Fachliche Auskünfte:

Sandra Kopietz
Tel. 0711 6375-592

Organisatorische Auskünfte:

Tel. 0711 6375-610
Mo-Do 9:30-12, 13-15:30 Uhr
Fr 9:30-12 Uhr

-Zum Essen: wie die Ess- und Trinkentwicklung verläuft, welche „Werkzeuge“ von der Schüssel bis zum Glas diese Entwicklungsprozesse unterstützen, wie man mit dem Thema Probieren umgehen kann, was bei Herausforderungen zu tun ist (zum Beispiel mit Essen werfen, wählerisches Essverhalten)

-Zur Sauberkeitsentwicklung: wie die normale Entwicklung abläuft, welche Schwierigkeiten auftreten können und wie man ihnen im Kita-Alltag begegnen kann. Was bei Ängsten wie Toilettenangst gemacht werden kann. Wie eine gute Toiletten-Assistenz aussehen und wie man mit den Eltern gut zusammenarbeiten kann – insbesondere, wenn die Auffassungen unterschiedlich sind

- Zum An- und Ausziehen: wie sie Kleinkinder gut begleiten können

- Zum allgemeinen Handling: wie man auch die eigene Gesundheit bei all den Assistenzaufgaben im Schlafräum, Waschräum und Gruppenraum im Blick behalten kann

Methoden

Impulse mit enger Theorie-Praxis Verknüpfung, Video-Beispiele, Diskussion im Plenum, Kleingruppenarbeit, moderierter Erfahrungsaustausch, Reflexion der bisherigen Arbeit

Hinweise

Systemanforderungen für die Teilnahme an Online-Seminaren/-Veranstaltungen:
<https://app02.kvjs.de/onlineseminar>.

28.04.21 Information

Diese Veranstaltung wird nicht wie geplant im Bildungszentrum Schloss Flehingen, sondern online via MS-Teams durchgeführt.

22.07.21 Information

Die Veranstaltung wird von 27.-28.07.21 auf 27.-28.09.21 verschoben.