

Online-Kurzseminar: Schlafen und Ruhen in der Kita - achtsame und konkrete Gestaltungsmöglichkeiten

Zielgruppe

Fachkräfte aus Kindertageseinrichtungen

Ziele und Inhalte

Die tägliche Routine „Schlafen und Ruhen“ gehört in den Kitas zur Alltagsgestaltung. Was als Moment der Ruhe und Geborgenheit geplant ist, stellt viele Fachpersonen jedoch vor große Herausforderungen: Einige Kinder sind müde und wollen nicht schlafen. Andere sind übermüdet und dürfen nicht (mehr) schlafen. Und dann gibt es noch diejenigen, die große Schwierigkeiten beim Schlafen oder Zur-Ruhe-Kommen haben und womöglich noch die ganze Kindergruppe mit ihrem Verhalten beeinflussen. Und wenn dann alle erst einmal eingeschlafen sind, geht es mit der Frage nach dem Wecken weiter.

Auseinandersetzungen mit Eltern zu diesem Thema sind weitere Begleiterscheinungen, um die sich Fachkräfte kümmern müssen. Letztlich zeigt sich, dass diese Alltagsroutine eine hochkomplexe Schlüsselsituation des Kita-Alltags darstellt. Neben der Planung und Organisation der Abläufe steht die pädagogische Orientierung (Schlafen lassen oder Wecken, Liegepflicht oder ruhiges Spiel zum Ruhen etc.) ebenso im Fokus, wie das konkrete und achtsame Handling der Schlafbegleitung und Regulation der Kinder.

In dieser Online-Veranstaltung wird den Teilnehmenden ein umfangreiches Fundament über den Kinderschlaf zur Verfügung gestellt, aus welchem die pädagogischen Fragestellungen – von der Organisation der Abläufe bis hin zu der konkreten Schlafbegleitung oder Gestaltung der Ruhephase – für jüngere und ältere Kinder erarbeitet werden können. Beispiele aus der Praxis ermöglichen den Aufbau eines konkreten Bildes zur Gestaltung dieses Alltagssettings.

Veranstaltungsnummer:

24-4-K14-1x

Zeit und Ort:

08.02.2024

Online-Seminar

Preis:

40,00 €

Referent/in:

Maren Kramer, Heilbronn

Fachliche Auskünfte:

Sandra Kopietz
Tel. 0711 6375-592

Organisatorische Auskünfte:

Tel. 0711 6375-610
Mo-Do 9:30-12, 13-15:30 Uhr
Fr 9:30-12 Uhr

Hinweise

Die Veranstaltung wird mit dem Online-Tool Zoom durchgeführt.

Veranstaltungszeit:
14:30 - 17:30 Uhr